

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 17.07.2025 года

|             |                                          | Порц    | Ккал   |
|-------------|------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак     | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180/3   | 223,41 |
|             | Кофейный напиток с молоком, сахаром      | 180/6   | 42,67  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным и повидлом  | 30/5/10 | 119,80 |
| 2ой завтрак | Сок                                      | 180     | 76,00  |
| Обед        | Томаты свежие порционно                  | 50      | 11     |
|             | Суп картофельный с пшенной крупой        | 180     | 61,74  |
|             | Птица тушеная в соусе с овощами          | 200     | 264,00 |
|             | Напиток из сухофруктов                   | 180     | 68,18  |
|             |                                          |         |        |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                    | 25/45   | 147,85 |
|             |                                          |         |        |
| Полдник     | Катык                                    | 180/3   | 102,00 |
|             | Булочка с сыром                          | 35      | 95,67  |
| Ужин        | Омлет натуральный                        | 150     | 289,66 |
|             | Чай с сахаром                            | 180/6   | 24,81  |
|             | Хлеб пшеничный                           | 30      | 70,50  |
|             |                                          |         |        |

Приятного аппетита!

1596,58

Бухалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «НПР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

1 Младшая

Меню на 17.07.2025 года

|              |                                          | Порц    | Ккал   |
|--------------|------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 140/3   | 173,76 |
|              | Кофейный напиток с молоком и сахаром     | 180/6   | 42,67  |
|              | Бутерброд с маслом сливочным и повидлом  | 25/5/10 | 106,70 |
| 2 ой завтрак | Сок                                      | 125     | 52,77  |
| Обед         | Томаты свежие порционно                  | 30      | 6,6    |
|              | Суп картофельный с пшенной крупой        | 150     | 51,45  |
|              | Птица тушеная в соусе с овощами          | 150     | 198,00 |
|              |                                          |         |        |
|              | Напиток из сухофруктов                   | 150     | 73,33  |
|              | Хлеб ржаной                              | 35      | 69,30  |
|              |                                          |         |        |
| Полдник      | Катык                                    | 150/2   | 83,00  |
|              | Булочка с сахаром                        | 35      | 95,67  |
| Ужин         | Омлет натуральный                        | 130     | 251,03 |
|              | Чай с сахаром                            | 150/5   | 20,08  |
|              | Хлеб пшеничный                           | 25      | 58,75  |
|              |                                          |         |        |

Приятного аппетита!

1283,12